

CAP ESTHETIQUE - A LA CARTE



Mis à jour le 21/04/2026

Niveau CEC d'entrée requis : **1**

Correspond à des connaissances générales de base.

Niveau CEC de sortie : **3**

Ancien niveau V

Certificateur :

**Ministère de l'Education Nationale
et de la Jeunesse**

Mode d'accès à la certification :

- Formation initiale
- Apprentissage
- Formation continue
- Professionnalisation
- Expérience
- Candidature individuelle

Intitulé : **CAP Esthétique
Cosmétique Parfumerie**

Code(s) NSF : **336 - Coiffure,
esthétique et autres spécialités de
services aux personnes**

Métier (ROME) : **D1208 - Soins
esthétiques et corporels**

Code RNCP : **RNCP39030**

Code Formacode : **42032**

Code Certif Info : **102869**

Date de début de certification :

01/01/2024

Date d'échéance de l'enregistrement :

31/12/2028

Kalyana Sundari Formation

Responsable :

Sylvie ANSELME

RESUME DE LA CERTIFICATION

Le titulaire du CAP Esthétique, cosmétique, parfumerie maîtrise les techniques de soins esthétiques du visage, des mains et des pieds. Il peut notamment réaliser des épilations, des soins de manucure, et des maquillages. Il conseille la clientèle, assure la démonstration et la vente des produits de soins, de maquillage, d'hygiène et de parfumerie. Il peut également organiser les rendez-vous, assurer la gestion des stocks et les encaissements.

Ce professionnel exerce principalement en institut de beauté mais aussi en parfumerie, en salon de coiffure, dans les grands magasins ou les grandes surfaces. Il peut également travailler à domicile ou dans un établissement de soins (établissement de cure, de convalescence, de réadaptation, ...).

Contacter le centre de formation :

Lieu-dit Burat, route Maurice SATINEAU,
97180 Sainte-Anne
contact@kalyanasundariformation.com
0690 97 69 42



TYPES D'EMPLOIS ACCESSIBLES

- Esthéticien(ne) qualifié(e)
- Conseiller(ère) de vente auprès de la clientèle (*)
- Chef d'entreprise (*)

(*) Ces emplois intègrent les caractéristiques d'emploi de l'esthéticien qualifié.



BLOCS DE COMPETENCES

Le référentiel de certification est organisé en unités constitutives d'un ensemble de compétences et connaissances cohérent au regard de la finalité du diplôme. Il peut comporter des unités dont l'obtention est facultative. Chaque unité correspond à un bloc de compétences et à une épreuve.

- RNCP39030BC01 - Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds
- RNCP39030BC02 - Techniques esthétiques liées aux phanères
- RNCP39030BC03 - Conduite d'un institut de beauté et de bien-être - relation avec la clientèle et vie de l'institut
- RNCP39030BC04 - Français et Histoire-géographie - Enseignement moral et civique
- RNCP39030BC05 - Mathématiques et physique-chimie
- RNCP39030BC06 - Education physique et sportive
- RNCP39030BC07 - Langue vivante étrangère
- RNCP39030BC08 - Arts appliqués et cultures artistiques (bloc facultatif)



PERSPECTIVES D'EVOLUTION

L'évolution professionnelle du titulaire du CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie peut se faire :

- Dans l'entreprise, par l'élargissement de ses responsabilités et de la reconnaissance de son savoir-faire.
- Par la poursuite d'études pour obtenir le Baccalauréat professionnel Esthétique Cosmétique Parfumerie, ou le Brevet Professionnel esthétique-cosmétique-parfumerie.
- Par la formation professionnelle tout au long de la vie.

DESCRIPTION DE LA FORMATION



OBJECTIF

La formation **“CAP Esthétique - A la carte”** permet au candidat individuel d’acquérir les compétences professionnelles nécessaires à l’exercice des activités du titulaire du CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie.

Les principales activités sont les suivantes :

Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds, soins de beauté et de bien-être

- Réalisation de soins esthétiques du visage, des mains et des pieds
- Réalisation de maquillage du visage
- Information, conseil et conduite d’une prestation UV

Techniques esthétiques liées aux phanères

- Réalisation d’une épilation
- Réalisation d’une coloration des cils ou sourcils
- Réalisation de soins des ongles
- Réalisation de maquillage des ongles

Conduite d’un institut de beauté et de bien-être : relation avec la clientèle et vie de l’institut

- Accueil et identification des attentes, des motivations et des besoins de la clientèle
- Conseil et vente de prestations esthétiques, de produits cosmétiques, d’hygiène corporelle, de parfumerie et d’accessoires de soins esthétiques
- Suivi et fidélisation de la clientèle
- Mise en valeur et promotion de produits, de prestations
- Organisation du planning de rendez-vous
- Participation à la vie d’un institut de beauté et de bien-être

Les modules d’enseignement dispensés par l’organisme de formation ont pour objet de préparer le candidat individuel aux épreuves professionnelles du CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie, conformément aux dispositions du référentiel et modalités de certification en vigueur.



PROFIL DU CANDIDAT

Candidat libre à l'examen du CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie, titulaire d'un diplôme délivré par l'Education Nationale (BEP, CAP ou Baccalauréat Professionnel) ou d'un titre professionnel inscrit au niveau 4 de qualification du RNCP.

Ancien candidat à l'examen ayant acquis des bénéfices de notes aux épreuves.



PREREQUIS / CONDITIONS D'ACCES

Pour suivre cette formation, vous devez:

- Avoir acquis les connaissances générales de base à la sortie du cursus scolaire.
- Etre âgé de 18 ans révolus au moment de passer l'examen.
- Disposer d'une bonne connexion internet, d'un ordinateur et d'un logiciel de traitement de texte (Word ou open office) installé.
- Comprendre, s'exprimer à l'écrit et à l'oral en français.



COMPETENCES ATTESTEES A L'ISSUE DE LA FORMATION

Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds

- Mettre en œuvre des protocoles de techniques de soins esthétiques
- Mettre en œuvre des protocoles de techniques de maquillage du visage

Techniques esthétiques liées aux phanères

- Mettre en œuvre des protocoles de techniques esthétiques liées aux phanères
- Mettre en œuvre des protocoles de techniques de maquillage des ongles

Conduite d'un institut de beauté et de bien-être - relation avec la clientèle et vie de l'institut

- Accueillir et prendre en charge la clientèle
- Conseiller et vendre des produits cosmétiques et des prestations esthétiques
- Mettre en valeur et promouvoir des produits et des prestations
- Organiser un planning de rendez-vous
- Participer à la vie de l'institut de beauté et de bien-être



MODALITES DE CERTIFICATION

La formation ne constitue pas, à elle seule, la délivrance du diplôme. L'obtention du CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie est prononcée par l'autorité certificatrice compétente, à l'issue des épreuves réglementaires, selon les conditions de validation prévues par le référentiel de certification.



ORGANISATION / MODALITES D'EVALUATION / TRAÇABILITE

La formation est organisée en **8 parcours**, définis selon les exigences du référentiel du CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie.

Identifié par un volume horaire et un coût pédagogique estimé en euros (€), chaque parcours peut être suivi séparément.

Le parcours est individualisé en fonction du positionnement initial, des acquis, des besoins, des contraintes et du projet professionnel du candidat.

L'acquisition des connaissances et des compétences est évaluée tout au long de la formation grâce à différents supports adaptés aux objectifs pédagogiques :

- Evaluations théoriques : QCM, quiz, exercices et devoirs, dossiers professionnels
- Evaluations pratiques : mises en situation professionnelles, examens blancs

Les résultats des évaluations permettent de mesurer la progression de l'apprenant, de vérifier les acquis et éventuellement d'adapter l'accompagnement pédagogique en fonction des besoins de l'apprenant.

Les évaluations finales réalisées, les grilles d'évaluation, les corrigés et les relevés de notes sont conservés par l'organisme de formation pour assurer la traçabilité du parcours de formation de chaque apprenant.

Les feuilles d'émargement et les relevés de présence aux Lives servant à mesurer l'assiduité de l'apprenant sont également archivés.

PARCOURS A LA CARTE

MODULES THEORIQUES ET TECHNOLOGIQUES

Techniques esthétiques visage, mains et pieds - RNCP39030BC01

Forme du cours :

Live ZOOM (à distance)

Cours théoriques

individuels sur rendez-vous.

Coaching : LIBERTE

Accompagnement

pédagogique individuel sur rendez-vous.

Durée totale du

parcours : 35 heures

Coût : 415€

Ce tarif correspond au coût pédagogique 2026. Il inclut les Lives, les manuels de cours à télécharger, les cahiers d'exercices (papier) expédiés au domicile de l'apprenant et l'accès à l'espace numérique de formation (ENF).

Les éventuels frais annexes au coût pédagogique sont précisés séparément.

Code OF : KS-TEP1

Objectifs pédagogiques

Découvrir les savoirs associés liés :

- Aux techniques de soins esthétiques du visage, des mains et des pieds - Soins de beauté et de bien-être
- A la conduite d'une prestation UV
- Au maquillage du visage

Compétences visées

- Mettre en œuvre des protocoles de techniques de soins esthétiques
- Mettre en œuvre des protocoles de techniques de maquillage du visage

Contenu

- Biologie liée aux techniques de soins esthétiques - Pôle 1
- Technologie liée aux techniques de soins esthétiques - Pôle 1
- Biologie Technologie liées à la conduite d'une prestation UV - P1
- Technologie liée au maquillage du visage - P1

Supports et outils pédagogiques

- 4 Livrets de cours à télécharger
- 1 Cahier d'exercices (papier) expédié au domicile de l'apprenant

Modalités d'évaluation des compétences

A distance : QCM, quiz, exercices d'application, travaux dirigés, études de cas, enregistrements vidéos, devoirs surveillés.

**Techniques esthétiques
liées aux phanères -
RNCP39030BC02****Forme du cours :**

Live ZOOM (à distance)

*Cours théoriques
individuels sur rendez-vous.*

Coaching : LIBERTE

*Accompagnement
pédagogique individuel sur
rendez-vous.*

**Durée totale du
parcours : 16 heures**

Coût : 248€

*Ce tarif correspond au coût
pédagogique 2026. Il inclut les Lives,
les manuels de cours à télécharger,
les cahiers d'exercices (papier)
expédiés au domicile de l'apprenant
et l'accès à l'espace numérique de
formation (ENF).*

*Les éventuels frais annexes au coût
pédagogique sont précisés
séparément.*

Code OF : KS-TEPP2

Objectifs pédagogiques

Découvrir les techniques et savoirs associés liés :

- Aux épilations
- Au soin esthétique des ongles
- Au maquillage des ongles

Compétences visées

- Mettre en œuvre des protocoles de techniques esthétiques liées aux phanères
- Mettre en œuvre des protocoles de techniques de maquillage des ongles

Contenu

- Biologie liée aux phanères - Pôle 2
- Technologie liée au maquillage du visage - P2

Supports et outils pédagogiques

- 3 Livrets de cours à télécharger
- 1 Cahier d'exercices (papier) expédié au domicile de l'apprenant

Modalités d'évaluation des compétences

A distance : QCM, quiz, exercices d'application, travaux dirigés, études de cas, enregistrements vidéos, devoirs surveillés.

Conduite d'un institut de beauté et de bien-être - Relation avec la clientèle et vie de l'institut -
RNCP39030BC03

Forme du cours :

Live ZOOM (à distance)
Cours théoriques individuels sur rendez-vous.

Coaching : LIBERTE

Accompagnement pédagogique individuel sur rendez-vous.

Durée totale du parcours : 13 heures

Coût : 266€

Ce tarif correspond au coût pédagogique 2026. Il inclut les Lives, les manuels de cours à télécharger, les cahiers d'exercices (papier) expédiés au domicile de l'apprenant et l'accès à l'espace numérique de formation (ENF).

Les éventuels frais annexes au coût pédagogique sont précisés séparément.

Code OF : KS-CDIBP3

Objectifs pédagogiques

Découvrir les savoirs associés liés à :

- L'accueil, à la prise en charge de la clientèle, à l'acte de vente et à la fidélisation de la clientèle
- La mise en valeur et à la promotion des produits et des prestations
- L'organisation d'un planning de rendez-vous
- La participation à la vie de l'institut de beauté et de bien-être

Compétences visées

- Accueillir et prendre en charge la clientèle
- Conseiller et vendre des produits cosmétiques et des prestations esthétiques
- Mettre en valeur et promouvoir des produits et des prestations
- Organiser un planning de rendez-vous
- Participer à la vie de l'institut de beauté

Contenu

- Biologie liée à l'acte de vente d'un parfum - P3
- Technologie liée à l'accueil, à la prise en charge de la clientèle, à l'acte de vente et à la fidélisation de la clientèle - Pôle 3
- Communication liée à la mise en valeur, la promotion des produits et des prestations - P3
- Communication liée à l'organisation d'un planning de rendez-vous - Pôle 3
- Cadre organisationnel lié à la vie de l'institut de beauté et de bien-être - Pôle 3

Supports et outils pédagogiques

- 1 Livret de cours à télécharger
- 1 Modèle et la trame du dossier professionnel
- 1 Cahier d'exercices expédié au domicile de l'apprenant

Modalités d'évaluation des compétences

A distance : QCM, quiz, exercices d'application, interrogation orale, dossier professionnel (EP3).

ATELIERS PRATIQUES INDIVIDUELS SUR RENDEZ-VOUS

Ateliers pratiques P1 - Soins esthétiques visage, mains et pieds

Forme du cours :

TP (en présentiel)

Cours pratiques individuels sur rendez-vous, l'institut de beauté Kalyana Sundari.

Coaching : LIBERTE

Accompagnement pédagogique individuel sur rendez-vous.

Durée totale du parcours : 23 heures

Coût : 364€

Ce tarif correspond au coût pédagogique 2026. Il inclut les fiches Mémo à télécharger, l'accès aux équipements, aux matériels et aux produits mis à disposition à l'institut de beauté Kalyana Sundari.

Les éventuels frais annexes au coût pédagogique sont précisés séparément.

Code OF : KS-APSVMP1

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les techniques manuelles utilisées dans les soins esthétiques
- Connaître les appareils et les produits cosmétiques utilisés dans les soins esthétiques

Compétences visées

Réaliser des protocoles de soins esthétiques visage, mains et pieds adaptés.

Contenu

- Les soins esthétiques adaptés aux différents types de peau - Pôle 1
- Le gommage des mains et des pieds - Pôle 1
- Le masque des mains et des pieds - Pôle 1
- Les techniques de modelage des mains et des pieds - Pôle 1

Supports et outils pédagogiques

- 1 Cabine de soins climatisée et équipée (lit de soin, appareils pour les soins esthétiques, mobiliers, lavabo) pour les soins esthétiques du visage, des mains et des pieds
- Produits cosmétiques pour le visage, les mains et les pieds, consommables, linge, instruments et petit matériel, appareils de stérilisation
- 1 Fiche Mémo "Les soins esthétiques du visage" à télécharger
- 1 Fiche Mémo "Les soins de beauté des mains et des pieds" à télécharger

	<u>Modalités d'évaluation des compétences</u> Exercices d'application, études de cas pratiques, mises en situation professionnelle.
<u>Ateliers pratiques P1 - Maquillage du visage</u> Forme du cours : TP (en présentiel) <i>Cours pratiques individuels sur rendez-vous, l'institut de beauté Kalyana Sundari.</i> Coaching : LIBERTE <i>Accompagnement pédagogique individuel sur rendez-vous.</i> Durée totale du parcours : 10 heures Coût : 162€ <i>Ce tarif correspond au coût pédagogique 2026. Il inclut les fiches Mémo à télécharger, l'accès aux équipements, aux matériels et aux produits mis à disposition à l'institut de beauté Kalyana Sundari. Les éventuels frais annexes au coût pédagogique sont précisés séparément.</i> Code OF : KS-MAQVP1	<u>Objectifs pédagogiques</u> • Maîtriser les techniques de maquillage du visage • Connaître les instruments et les produits de maquillage du visage <u>Compétences visées</u> Réaliser des maquillages du visage adaptés à la morphologie et aux attentes de la cliente. <u>Contenu</u> • Maquillage flash et maquillage jour - Pôle 1 • Maquillage mariée - Pôle 1 • Maquillage soirée - Pôle 1 <u>Supports et outils pédagogiques</u> • 1 Cabine de soins climatisée et équipée (lit de soin, fauteuil de maquillage, mobiliers, miroir éclairé, lavabo) pour les maquillages du visage • Produits de maquillage pour le visage, linge, consommables, instruments et petit matériel, appareils de stérilisation • 1 Fiche Mémo "Les maquillages du visage" à télécharger <u>Modalités d'évaluation des compétences</u> Exercices d'application, études de cas pratiques, mises en situation professionnelle.

**Ateliers pratiques P2 -
Épilation****Forme du cours :**

TP (en présentiel)

*Cours pratiques individuels
sur rendez-vous, l'institut de
beauté Kalyana Sundari.***Coaching : LIBERTE***Accompagnement
pédagogique individuel sur
rendez-vous.***Durée totale du
parcours : 7h30****Coût : 123€***Ce tarif correspond au coût
pédagogique 2026. Il inclut les fiches
Mémo à télécharger, l'accès aux
équipements, aux matériels et aux
produits mis à disposition à l'institut
de beauté Kalyana Sundari.
Les éventuels frais annexes au coût
pédagogique sont précisés
séparément.***Code OF : KS-EPILP2****Objectifs pédagogiques**

- Maîtriser les techniques d'épilation temporaire
- Connaître les produits, les appareils et les instruments pour l'épilation

Compétences visées

Réaliser des épilations du visage et du corps adaptés aux zones à épiler.

Contenu

- L'épilation des sourcils - Pôle 2
- L'épilation des membres supérieurs (bras et avant bras) - Pôle 2
- L'épilation des membres inférieurs (cuisses et ½ jambes) - Pôle 2
- L'épilation du maillot et des aisselles - Pôle 2

Supports et outils pédagogiques

- 1 Cabine de soins climatisée et équipée (lit de soin, chauffe-cire, mobiliers, lavabo) pour les épilations visage et corps
- Produits d'épilation, linge, consommables, instruments et petit matériel, appareils de stérilisation
- 1 Fiche Mémo "L'épilation du visage et du corps" à télécharger

Modalités d'évaluation des compétences

Exercices d'application, études de cas pratiques, mises en situation professionnelle.

**Ateliers pratiques P2 -
Soin esthétique et
maquillage des ongles**

Forme du cours :

TP (en présentiel)

*Cours pratiques individuels
sur rendez-vous, l'institut de
beauté Kalyana Sundari.*

Coaching : LIBERTE

*Accompagnement
pédagogique individuel sur
rendez-vous.*

**Durée totale du
parcours : 9 heures**

Coût : 147€

*Ce tarif correspond au coût
pédagogique 2026. Il inclut les fiches
Mémo à télécharger, l'accès aux
équipements, aux matériels et aux
produits mis à disposition à l'institut
de beauté Kalyana Sundari.
Les éventuels frais annexes au coût
pédagogique sont précisés
séparément.*

Code OF : KS-SEMOP2

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les techniques esthétiques utilisées dans le soin des ongles
- Maîtriser les techniques de maquillage des ongles avec un vernis classique et un vernis semi-permanent
- Connaître les instruments et les appareils pour le soin esthétique et le maquillage des ongles
- Connaître les produits de soin et de maquillage pour les ongles

Compétences visées

- Réaliser un soin esthétique des ongles
- Réaliser un maquillage des ongles avec un vernis classique et un vernis semi-permanent

Contenu

- Soin esthétique des ongles mains et pieds - P2
- Maquillage des ongles des mains et des pieds, avec un vernis classique - Pôle 2
- Maquillage des ongles des mains et des pieds avec un vernis semi-permanent - Pôle 2

Supports et outils pédagogiques

- 1 Cabine de soins climatisée et équipée (lit de soin, table manucure, fauteuil Pedi-spa, lampe UV/LED, mobiliers, lavabo) pour le soin esthétique et le maquillage des ongles
- Produits de soin des ongles, vernis à ongles (classiques et semi-permanents), linge, consommables, instruments et petit matériel, appareils de stérilisation
- 1 Fiche Mémo "Le soin esthétique et le maquillage des ongles" à télécharger

Modalités d'évaluation des compétences

Exercices d'application, études de cas pratiques, mises en situation professionnelle.

Ateliers pratiques P3 - Sketch de vente & Entretien avec le jury

Forme du cours :

TP (en présentiel)

*Cours pratiques individuels
sur rendez-vous, l'institut de
beauté Kalyana Sundari.*

Coaching : LIBERTE

*Accompagnement
pédagogique individuel sur
rendez-vous.*

**Durée totale du
parcours : 9h30**

Coût : 161,50€

*Ce tarif correspond au coût
pédagogique 2026. Il inclut les fiches
Mémo à télécharger, l'accès aux
équipements, aux matériels et aux
produits mis à disposition à l'institut
de beauté Kalyana Sundari.
Les éventuels frais annexes au coût
pédagogique sont précisés
séparément.*

Code OF : KS-SVEJP3

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les techniques liées à l'accueil, à la prise en charge de la clientèle, à l'acte de vente et à la fidélisation de la clientèle
- Préparer l'entretien avec le jury d'examen (épreuve EP3 à l'examen du CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie)

Compétences visées

- Accueillir et prendre en charge la clientèle
- Conseiller et vendre des produits cosmétiques et des prestations esthétiques
- Organiser un planning de rendez-vous

Contenu

- Conseil et vente de prestations esthétiques - Pôle 3
- Conseil et vente de produits d'hygiène et de produits de soin - Pôle 3
- Conseil et vente de produits de maquillage - P3
- Conseil et vente de parfums et de produits parfumés - Pôle 3
- Présentation du dossier professionnel et entretien avec le jury d'examen

Supports et outils pédagogiques

- 1 Espace vente climatisé et équipée (banque d'accueil, matériel d'encaissement, mobiliers de vente)
- Produits de vente, outils d'aide à la vente et à la fidélisation, planning de rendez-vous
- 1 Fiche Mémo "CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie - L'épreuve EP3" à télécharger

Modalités d'évaluation des compétences

Jeux de rôle, simulations de l'entretien avec le jury, examens blancs.

INFORMATIONS PRATIQUES

MODALITES D'ACCES AUX LIVES INDIVIDUELS SUR RENDEZ-VOUS

Les Lives individuels (cours théoriques à distance) sont réalisés sur rendez-vous, selon les disponibilités de l'apprenant et de l'organisme de formation. Le rendez-vous doit être réservé préalablement selon les modalités communiquées par l'organisme de formation.

Les informations de connexion seront transmises à l'apprenant au moment de son inscription dans le parcours de formation.

Toute annulation ou demande de report d'un rendez-vous doit être signalée au moins 24 heures à l'avance. A défaut, le rendez-vous est considéré comme dû et ne peut être reporté, sauf motif légitime apprécié par l'organisme de formation.

Il est strictement interdit de participer aux Lives en désactivant, en conduisant ou en étant en mouvement, depuis un lit, dans une tenue inadaptée.

L'apprenant est invité à se connecter 5 à 10 minutes avant le début de la séance afin de vérifier sa connexion, son microphone et sa caméra.

En cas de difficulté, vous pouvez nous contacter au : +590 690 97 69 42.

Merci d'anticiper toute demande au moins 15 minutes avant le début de la visio.

ATELIERS PRATIQUES INDIVIDUELS

Les ateliers pratiques individuels, en présentiel, sont accessibles sur rendez-vous, selon les disponibilités de l'apprenant et de l'organisme de formation.

Pour participer à l'atelier, l'apprenant doit se présenter en tenue professionnelle et être accompagné de son modèle, conformément aux consignes communiquées par l'organisme de formation.

Le stagiaire et son modèle doivent disposer d'une assurance responsabilité civile en cours de validité, couvrant leur participation aux ateliers pratiques. Une attestation d'assurance peut être demandée par l'organisme de formation.

Toute demande de report doit être signalée au plus tard 48 heures avant la date du rendez-vous.

Tout report ou annulation effectué moins de 24 heures avant le rendez-vous, entraîne la non-reprogrammation de l'atelier et son non-remboursement.